

Vapaaehtoistyöntekijänä Paremmiin Yhdessä ry:llä - konkreettisia tekoja maahan muuttaneen tueksi

Hienoa, että olet kiinnostunut yhdistystoiminnasta ja päättänyt tulla tekemään vapaaehtoistyötä meille. Lämpimästi tervetuloa joukkoon!

Tässä muutamia asioita, joita toivomme sinun ottavan huomioon tullessasi meille vapaaehtoistoihin. Keskustelemme mielellämme kanssasi lisää, jos mielessäsi herää kysymyksiä tai kommentteja.

Voit tehdä vapaaehtoistyötä omalla persoonallasi.

Olet tervetullut tekemään vapaaehtoistyötä juuri sellaisena kuin olet. Olemme kaikki erilaisia ja se on rikkaus. Me emme tiedä, mitkä sinun vahvuutesi ovat, joten tuo rohkeasti esiin omaa osaamistasi!

Toivomme sinun kohtaavan ihmiset kunnioittavasti.

Aito suvaitsevaisuus ja kulttuurisensitiivisyys vaatii meiltä kaikilta harjoittelua. Vaikka kuinka pyrkisimme kohtaamaan ihmiset yksilöinä – eikä vain kulttuurinsa edustajina – saatamme tiedostamattammekin tehdä yleistyksiä ja oletuksia. Tästä tietoiseksi tuleminen on jo iso askel. Sinun ei tarvitse tietää kaikkien maailman kulttuurien tapoja, mutta on tärkeää osata tarkastella oman kulttuurisi vaikutusta sinun arvoihisi ja asenteisiisi. Asiakkaillamme voi olla vaikeita asioita taustalla, mutta on tärkeää luottaa heidän voimavaroihinsa ja kohdata heidät avoimesti ja tasavertaisesti.

Toivomme sinun vahvistavan ihmisten toimijuutta.

Ihmisen taidot ja osaaminen kehittyvät parhaiten, kun hän saa tilaisuuksia tehdä asioita itse. Toivomme, että et tee asioita asiakkaan puolesta, vaan autat ja tuet häntä vain sen verran, kuin todella on tarpeen. Se saattaa olla hitaampi tapa, ja vaatii sinulta joskus hitusen kärsivällisyyttä, mutta on edellytys oppimiselle ja sille, että asiakas osaa jatkossa hoitaa asian itsenäisesti. On tärkeää luottaa ihmisen kykyyn oppia.

Kysy, jos et tiedä. Jaa ja opi toisilta.

Jos et osaa jotain asiaa, kysy rohkeasti apua työntekijöiltä. Olemme täällä sitä varten. On parempi varmistaa asia, kuin koettaa pärjätä itsenäisesti ja tulla antaneeksi asiakkaalle virheellistä tietoa. Jos sinusta tuntuu, ettei jokin asia mennyt aivan kuten olisit toivonut, olethan armelias itseäsi kohtaan. Virheitä sattuu meille kaikille. Olisi hienoa, jos olisit niin rohkea, että kertoisit muillekin näistä tilanteista, jotta voisimme kaikki oppia niistä.

Järjestämme vapaaehtoisten teemailtoja, joissa pääset jakamaan kokemuksiasi ja reflektoimaan omaa vapaaehtoistyössä tapahtuvaa oppimistasi. Nämä ovat oivia tilaisuuksia oppia toisiltamme! Tarjoamme vapaaehtoisillemme koulutusta monikulttuurisuuteen ja kotoutumiseen liittyen. Jos sinulla herää ajatuksia siitä, mitä muuta koulutusta voisimme tarjota, kerro meille toiveesi. Haluamme tukea vapaaehtoistemme oppimista ja kehittymistä.



Huolehdiathan jaksamisestasi.

Vapaaehtoistyö antaa tekijälleen paljon, mutta myös imaisee helposti mukaansa. Muista huolehtia, ettet tee enempää kuin jaksat. Mieti aika ajoin, missä määrin haluat vapaaehtoistoimintaan sitoutua, jotta osaat rajata osallistumisesi tason. Jos haluat tehdä vähemmän, pitää taukoa tai lopettaa kokonaan, olethan ystävällinen ja kerrot meillekin siitä. Jos huomaat väsyväsi tai joku asia jää mietityttämään tai vaivaamaan, me Paremmiin Yhdessä ry:n työntekijät olemme täällä sinua varten. Meille voi tulla juttelemaan asiasta kuin asiasta, joten ota asia rohkeasti puheeksi sen ihmisen kanssa, joka toiminnasta vastaa. Vapaaehtoisillamme on mahdollisuus saada myös työnohjausta.

Tunne ja pidä rajasi.

Omaa suhdettaan ja rajanvetoa asiakkaiden suuntaan kannattaa miettiä etukäteen. Joku saattaa haluta tutustua sinuun paremminkin, joten mieti valmiiksi, miten reagoit sellaisessa tilanteessa. Monet vapaaehtoisemme ovat saaneet toimintaamme osallistuessaan uusia ystäviä ja se on tietysti pelkästään ihanaa! Jos sinusta kuitenkin tuntuu siltä, että haluat olla tekemisissä jonkun asiakkaan kanssa vain yhdistyksen toiminnan puitteissa, vapaaehtoisen roolissa, voit aina lausua sen ääneen. Sinun ei tarvitse antaa yhteystietojasi kenellekään, vaan voit vain ystävällisesti sanoa asiakkaalle esimerkiksi: "Nähdään taas täällä ryhmässä ensi viikolla!".

Kannustamme sinua kokeilemaan uutta.

Innovatiivisuus ja rohkeus ovat yhdistyksellemme tärkeitä arvoja. Haluamme rohkaista vapaaehtoisiamme tarttumaan uusiin haasteisiin epäonnistumisia pelkäämättä. Kannustamme luovuuteen ja uusien ideoiden kokeilemiseen. Kerro meille siis villeimmät (ja myös ne vähemmän villit) ideasi, niin lähdetään yhdessä miettimään, voisimmeko lähteä niitä toteuttamaan!

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme ja antoisia kohtaamisia ihmisten kanssa 😊

Paremmiin Yhdessä ry:n poppoo

Seuraa meitä somessa:

